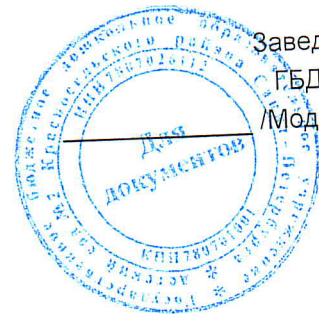


Утверждаю

Заведующая
ГБДОУ №2
Модок И.С./



МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
			30	3,39	6,90	10,00	69,00	0,00
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ						
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
			415	12,59	17,70	50,60	349,00	1,00
Итого								
II Завтрак								
			178	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ						
			178	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого								
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	46	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	3,79	4,66	12,19	108,42	6,09
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	84	18,06	9,52	2,73	189,48	13,80
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	134	2,53	6,89	13,91	133,93	10,06
	ТК№046	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	18,00	68,40	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
			717	28,68	22,06	73,73	634,33	31,95
Итого								
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	107	18,94	9,63	17,23	236,47	0,21
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,96	2,49	6,62	52,88	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,00	4,00	9,80	98,90	1,10
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,40	7,10	28,80	132,00	0,00
			517	31,10	23,42	69,95	558,25	16,64
Итого								
Всего				72,37	63,18	194,28	1 541,58	49,59

Медицинская сестра _____

Митрофанова Л.В.